

No.	競技名	期 日	競技開始時間	会 場
◎開	会 式	6月24日(土)	14時	金沢市総合体育館
1	陸 上	6月10日(土)	8時30分	金沢市陸上競技場
		6月11日(日)	8時30分	金沢市陸上競技場
2	水 泳	6月25日(日)	9時30分	金沢プール 準備24日(土)18:00~20:30
3	バレーボール	6月18日(日)	9時	金沢市営城東市民体育館(ソフトバレー)
		6月25日(日)	9時	金沢市総合体育館(第1・2競技場)(9人制)
4	バスケットボール	6月18日(日)	8時30分	額谷ふれあい体育館 アリーナ、多目的ホール
		6月24日(土)	16時30分	金沢市総合体育館 第2競技場(サブ)
5	バドミントン	6月18日(日)	9時	金沢市営浅野川市民体育館
6	卓 球	6月25日(日)	9時	金沢市営中央市民体育館
		7月1日(土)	9時	金沢市営浅野川市民体育館
7	ソフトテニス	6月25日(日)	9時	石川県営西部緑地公園テニスコート
8	野 球	6月10日(土)	9時	金沢市民野球場
		6月11日(日)	9時	金沢市民野球場
		6月17日(土)	9時	金沢市民野球場
		6月18日(日)	9時	金沢市民野球場
		6月24日(土)	9時	金沢市民野球場
9	相 撲	6月10日(土)	13時	石川県立武道館 相撲場
10	柔 道	6月25日(日)	9時	石川県立武道館 柔道場
11	剣 道	6月25日(日)	9時	石川県立武道館 剣道場
12	弓 道	6月25日(日)	9時	石川県立武道館 弓道場
13	体 操	6月25日(日)	10時	旧夕日寺小学校体育館
14	自 転 車	6月11日(日)	9時	石川県立自転車競技場
15	ハンドボール	6月25日(日)	9時	金沢市額谷ふれあい体育館
16	ソフトボール	6月25日(日)	9時	金沢市営専光寺ソフトボール場1~4球場
17	サ ッ カ ー	6月10日(土)	9時	スポーツ交流広場
		6月24日(土)	9時	まめだグラウンド
		6月25日(日)	9時	スポーツ交流広場
		6月25日(日)	9時	スポーツ交流広場
		6月25日(日)	9時	まめだグラウンド
18	ラグビーフットボール	6月18日(日)	9時	金沢市営球場
19	クレー射撃	6月4日(日)	8時	加賀散弾銃射撃場
20	空 手 道	6月25日(日)	9時	金沢市営城東市民体育館
21	テ ニ ス	6月24日(土)	9時	金沢市営城北市民テニスコート
		6月25日(日)	9時	金沢市営城北市民テニスコート
22	ボ ー ト	6月17日(土)	8時30分	石川県津幡漕艇競技場
23	馬 術	6月11日(日)	6時30分	金沢大学角間キャンパス馬術競技場
24	ライフル射撃	6月25日(日)	9時30分	医王山スポーツセンター ライフル射撃場
25	ボクシング	6月11日(日)	10時30分	金沢北陵高等学校 ボクシング練習場
26	山 岳	6月25日(日)	9時	医王山スポーツセンター 室外壁(クライミング)
27	ス キ ー	令和6年2月12日(月)	10時	医王山スキー場、キゴ山クロスカントリースキー場
28	ス ケ ー ト	《未計画》	—	—
29	ウエイトリフティング	6月10日(土)	10時	学校法人金沢学院大学ウエイトリフティング場
30	ボウリング	6月24日(土)・25日(日)	9時	レジャーランボウル 24日(土)17:30~22:00
31	トランポリン	6月25日(日)	8時30分	金沢市営浅野川市民体育館
32	アーチェリー	6月18日(日)	9時30分	湖南運動公園アーチェリー場
33	レスリング	6月4日(日)	9時30分	いしかわ総合スポーツセンター(サブアリーナ)
34	少林寺拳法	6月25日(日)	9時30分	金沢市営鳴和台市民体育会館
35	セーリング	7月2日(日)	10時	七尾市つつしが浜沖
36	銃 剣 道	6月25日(日)	10時	金沢陸上自衛隊体育館
37	カヌー	6月18日(日)	10時	かほく市水辺公園
38	なぎなた	6月25日(日)	10時	金沢市営城北市民体育館
39	オリエンテーリング	6月25日(日)	10時30分	金沢市キゴ山(キゴ山ふれあい研修センター)
40	ゲートボール	6月25日(日)	8時30分	額谷運動広場
41	パワーリフティング	5月28日(日)	10時	関日本美装本部道場
42	ゴ ル フ	6月17日(土)	8時	金沢リンクス
43	グラウンドゴルフ	6月25日(日)	9時30分	金沢市民芸術村大和町広場
44	太 極 拳	6月18日(日)	10時00分	金沢市営鳴和台市民体育会館
45	綱 引	7月2日(日)	10時00分	金沢市営中央市民体育館
46	アイスホッケー	令和6年2月11日(日)	8時30分	石川健民スポレクプラザ アイスリンク
47	マレットゴルフ	6月25日(日)	9時	専光寺ふれあいの森 ふれあいゴルフ広場
48	パークゴルフ	6月17日(土)	9時	奥卯辰山健民公園パークゴルフ場
49	バウンドテニス	6月25日(日)	9時30分	金沢市営森森市民体育館
50	フィールド射撃	6月17日(土)	8時	加賀散弾銃射撃場
51	パドルテニス	6月11日(日)	10時	金沢市額谷ふれあい体育館
52	ボディビル・フィットネス			
53	ボールルームダンス			