

かなざわスポーツフェスティバル 2024

脳のコンディショニング セミナー

「思い通りに動ける身体づくり」を目指そう!!

スポーツはもちろん、健康維持や疾病予防、子どもの発育発達の促進、運動能力の向上、フレイル予防など、多くの分野で役立てることができます。



- 開催日 令和6年12月14日(土)
【午前】 10:00~12:00
【午後】 13:30~15:30
- 会場 金沢市総合体育館 第1会議室及びスタジオ
- 参加費 1,500円
- 対象 どなたでも
- 定員 各回 15人
- 講師 マークスライフサポート株式会社
代表取締役 江口 典秀 氏



アテネオリンピック、トリノオリンピックと全日本のコンディショニングトレーナーを務め、現在もスキートのトップ選手をはじめ、陸上の実業団選手やオリンピック選手のトレーニング指導、コンディショニング指導を行う。



【主催】金沢市
【運営】金沢市スポーツ事業団
【後援】金沢市教育委員会、北国新聞社

参加のお申込みは
ホームページから



【お問い合わせ】 公益財団法人 金沢市スポーツ事業団 TEL 076-247-9018