

◆はじめての勝ち飯メニュー講座

試合前日の「トンカツ」ってNG！？
そんな疑問を解決します。

新学期になって、部活やスポーツを始めたお子様の毎日の栄養管理や試合前の必勝メニューについて、管理栄養士による講座を開催します。

食事でお子様の頑張りをサポートしましょう。

試食あり。♪♪♪

開催日	平成31年4月27日(土)
時間	午前10時~12時
場所	金沢市泉野出町3-8-1 金沢市総合体育館 第2会議室
対象	スポーツをするお子様をお持ちの保護者
講師	笹川 真澄(管理栄養士)
定員	20人程度
持ち物	特になし
参加料	600円 当日お支払いください。
申込期間	平成31年4月16日(火)から 4月25日(木)まで
申込方法	専用申込フォーム又は教室担当まで 直接電話でお申込みください。
問合せ先	(公財)金沢市スポーツ事業団 教室担当 ☎076-247-9019 受付時間 9:00~17:30(平日) メール:info@kanaza-wa-sports.jp



公益財団法人 金沢市スポーツ事業団

