

# 金沢市スポーツ協会 スポーツ研修会

日 時 : 令和 8 年 3 月 1 日 (日)

午後 1 時 3 0 分 ~ 午後 3 時 0 0 分

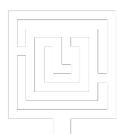
会 場 : ANA ホリデイ・イン金沢スカイホテル 18 階『トップオブカナザワ』

主 催 : 金沢市スポーツ協会

## 次 第

- 開 会 あ い さ つ
- 講 師 紹 介
- 講 演
- 質 疑 ・ 応 答
- 閉 会 あ い さ つ
- 閉 会

(終了予定時間 午後 3 時 0 0 分)



ロゴの  
名前

なかぞき えみ

講師：中崎 衣美氏【公益財団法人北陸体力科学研究所 管理栄養士】

## プロフィール

- 略歴  
平成18年3月 名古屋女子大学 家政学部 食物栄養学科 卒業  
平成18年4月 財団法人北陸体力科学研究所 入所  
(現：公益財団法人北陸体力科学研究所)
- 資格  
所属学会
  - ・管理栄養士
  - ・公認スポーツ栄養士
  - ・高等学校教諭一種免許(家庭)
  - ・初級障がい者スポーツ指導員
  - ・公益社団法人 日本栄養士会 会員
  - ・日本栄養改善学会 会員
  - ・日本スポーツ栄養学会 会員
- 専門分野  
主な業務
  - ・栄養・食生活支援
  - ・特定保健指導
  - ・生活習慣病予防セミナー講演
  - ・アスリートの食事調査・栄養指導等栄養サポート
  - ・学徒、学生向けの食育講演
- 活動実績
  - ・石川県科学的トレーニング特別強化事業 栄養サポート
  - ・ナショナルトレーニングセンター競技別強化拠点施設活用事業  
における食事サポート(平成22年度～木場潟カヌー競技場)
  - ・小松市選手の育成・強化と科学トレーニング事業  
における小・中・高校生への栄養セミナー講演や定期的なサポート
  - ・いしかわ総合スポーツセンターでの栄養相談
  - ・小松准看護学院非常勤講師
  - ・金沢星稜大学非常勤講師
  - ・北陸大学非常勤講師
  - ・能美市 スポーツ推進審議会 委員(令和元年～3年)
  - ・石川県教育委員会 食に関する健康課題対策支援事業 アドバイザー(令和7年度)



あなたの健康が私たちの願いです  
勝木グループ

