

【39】 パワーリフティング競技

1. 期 日 平成30年8月12日(日) 受付・検量 午前 8時00分
開始式 午前 9時30分
競技開始 午前10時00分

2. 会 場 金沢市 いしかわ総合スポーツセンター マルチパーパス
(金沢市稚日野町北222番地 Tel. 076-268-2222)

3. 区 分 公開競技 男子・女子

4. 出場資格

石川県パワーリフティング協会 2018年度登録済みの者で、且つ、総則9の参加資格による。

5. 競技規則

日本パワーリフティング協会競技規則及び技術委員のルールに関する通知による。申し込み階級と当日の検量が相違するときは、オープン参加とする。

6. 種 目

二種目

(○スクワット、ベンチプレス、デッドリフトのフルギアパワーリフティング競技

○ノーギア・ベンチプレスの2種目)

7. 階 級

男 子 59 66 74 83 93 105 120 +120kg 級

女 子 47 52 57 63 72 84 +84kg 級

8. 服 装

○Tシャツ、リフティングスーツ着用のこと。

○フルギア・パワーリフティング競技はギア着用可。ノーギア・ベンチプレスはギア着用不可

9. 表 彰 (個人戦のみ)

○各種目、各階級3位まで、及び参加選手のなかから種目毎にフォーミュラー係数により、最優秀選手、優秀選手を表彰。

○初めて参加される選手の方から、種目毎に最優秀新人賞及び優秀新人賞を表彰。

10. 参加申込方法

総則12に定めるところによる。

11. 参加上の注意

総則15に定めるところによる。